

U W E   A L B R E C H T

**Ich bin dein  
*innerwise* Hausarzt  
für Körper, Geist & Seele**  
*Ganzheitliche Energie-Medizin*

*für alle*



Leseprobe der Mittelbeschreibungen

# SCHRITT 4

## THERAPEUTISCH AN DEN RICHTIGEN PUNKTEN EINWIRKEN

### DIE *innerwise* GESUNDUNGSMITTEL

144 runde Karten als energetische Tore zu Gesundungsmitteln als Ausdruck einer modernen Informationsmedizin, die nicht mehr mit Substanzen und Stoffen, sondern mit Informationsfeldern arbeitet und damit unsere bewussten und vor allem unbewussten Anteile erreichen und klären kann.

Man kann diese Gesundungsmittel auch als Heilmittel, als Informationsmuster, als Energien oder als kausalaktive, komplex quantenverschränkte Informationsmuster verstehen und benennen.

Ihre Beschreibungen sind poetische Inspirationen Worte, die auf der Zunge zergehen das Herz kitzeln die Seele necken. Das Leben lacht mit dir oder auch über dich, weil es dich liebt.

**1****VANILLE BOURBON** Ätherisches Öl

Ich gönne mir  
die entspannende Süße des Lebens  
den intensiven Geschmack  
die poetische Verführung.

**2****MYRRHE** Ätherisches Öl

Ich glaubte, meine Tränen zu sein.  
Auf dem Surfbrett durch das Leben  
schmeckt mir so viel besser.

**3****7. BRAVEHEART** Krieger des Herzens

Ich kämpfe für die Wahrheit.

**4****VERSTEINERTES HOLZ** Kristall

Es ist meine Entscheidung  
und Verantwortung  
eine neue Perspektive zu mir  
und meinem Leben einzunehmen  
und damit Lösungen einzuladen.

**5****YSOP** Ätherisches Öl

Glasklar mein Geist  
weit mein Blick  
offen mein Herz.  
So gehe ich sicheren Schrittes voran.

**6****ROSMARIN** Ätherisches Öl

Mit meiner Präsenz  
erfülle ich meinen Raum  
den Raum darüber hinaus  
halte damit Negativität fern.  
Und was ich mit meinem Raum dann mache  
das bestimme nur ich selbst.

7

**MUSKATELLER SALBEI** Ätherisches Öl

Wenn mich nichts mehr tief berührt

Leblosigkeit in mir ist  
wärmst ein vom Becken ausgehendes Feuer  
meine Lebenslust.

8

**6. BRAVEHEART** Krieger des Herzens

Ich lasse mich  
von meinem Herzen führen.

9

**CHROMHALCEDON** Kristall

Kummer oh Kummer

friss dich doch selbst auf.

Ich gehe weiter.

10

**NELKENKNOSPEN** Ätherisches Öl

Exotische Düfte verführen die Sinne,  
beleben Erotik und Kreativität.

11

**CYANBLAU** Farbe

Ich kann mit klarem Kopf  
scharfem Blick  
jeder Herausforderung entgegentreten.  
Ich vertraue meinem Urteilsvermögen.  
Ich bewahre die Übersicht.

12

**12. BRAVEHEART** Krieger des Herzens

Ich schenke mir

Weite.

13

TURMALIN SCHWARZ *Kristall*

Mit einem Lachen auf den Lippen  
und im Herzen  
entdecke ich staunend Leben.

14

ECHINACEA PURPUREA - ROTER  
SONNENHUT *Spagyrik*

Ich missbrauche  
  
seelische Erfahrungen  
meiner Kindheit  
nicht länger als Entschuldigung.  
Wenn ich will  
  
kann ich.

15

CHAMPACA *Ätherisches Öl*

Die Schönheit dieser Erde  
entdecke ich mit  
allen Sinnen.

16

BIOTIT LINSE *Kristall*

Untertan war ich gestern  
heute entscheide ich neu  
morgen ist mein Königreich.

17

BASILIKUM *Ätherisches Öl*

Die Ruhe inmir

war nicht Frieden  
sondern Leblosigkeit  
die nun mit aller Kraft und Intensität  
erinnert werden möchte an  
Bewegung  
Aktivität  
Energie  
Dynamik  
Wildheit.

In dieser Lebendigkeit finde ich meine Kraft wieder.

**18****INFEKTE AKUT** Immunstimulantien

Ich habe nicht geklungen  
so konnte Fremdes in mich eintreten.  
Mein Körper hilft  
reinigt mich davon.  
Die Gifte des Fremden  
scheidet er wieder aus.  
Mein klingender Klang  
hält sie dann fern.

**19****ARTEMISIA VULGARIS - BEIFUSS** Spagyrik

Mein Sinn  
gibt meinem Sein  
eine Bedeutung.

**20****ANGELICA ARCHANGELICA -**  
**ENGELWURZ** Spagyrik

Aufrechte Zentrierung und Ruhe  
lassen mich Lösungen finden.

**21****LIMETTE** Ätherisches Öl

Wellen der Freude  
verteilen die im Kopf  
gestaute Energie wieder  
im ganzen Körper und  
der freut sich.

**22****HAEMATIT** Kristall

Meine geistige Größe  
lässt mich  
Undenkbare erschaffen.

**23****KAKAOEXTRAKT** Ätherisches Öl

Ich gönne mir eine Essenz  
die die Lebenskraft in mir  
wärmst und nährt.

24

**CONVALLARIA MAJALIS - MAIGLÖCKCHEN**  
Spagyrik

Frühlingsgefühle  
im Herzen  
sind mein Jungbrunnen.

25

**AZURIT-MALACHIT** Kristall  
Den Schlüssel

aus meinem inneren Gefängnis  
finde ich in mir selbst  
in meiner Entscheidung  
das Leben zu lieben.

26

**MELISSA OFFICINALIS - ZITRONENMELISSE**  
Spagyrik

Im Boden der Zweifel versunken  
erwachse ich daraus zu neuem Leben.

27

**RAUCHOBSIDIAN** Kristall

Ich stehe vor dem Spiegel  
der mich durch die Wunden  
hindurchschauen lässt  
in die Möglichkeiten dahinter  
und diese feiere ich.

28

**LAVENDEL** Ätherisches Öl

Ich bin ein Sensibelchen  
gönne mir einen Schutzraum  
damit meine Nerven sich erholen können  
mein Schlaf tief wird  
meine empfindsame Seele aufatmen kann.  
Hier bin ich ich, hier kann ich sein.

29

**PATCHOULI** Ätherisches Öl

Die Mitte meines Körpers  
ist nicht in meinem Kopf  
sondern im Sonnengeflecht.  
So gestalten Geist, Herz und Intuition  
gemeinsam mein Leben.

**30****GOLDGELB** Farbe

Ich lasse meine Gedanken schnell, klar und logisch sich in alle Richtungen ausbreiten.

**31****EDELOPAL** Kristall

Wach bin ich, mit staunenden Augen mit wirksamen Tun das wahre Leben gestaltend.

**32****8. BRAVEHEART** Krieger des Herzens

Alle Kraft ist in mir. Ich lasse sie aufsteigen.

**33****DETOX** Entgiftung

In der Verfestigung sind allerlei Gifte konserviert. Schmelzen diese jedoch wie Eis in der Sonne, schwimmt der Dreck davon.

**34****RHODODENDRON** Ätherisches Öl

Eine Sauna, die meinen Körper meinen Geist meinen Willen abhärtet meine Belastbarkeit meine Widerstandskraft fördert. Aus dieser Kraft heraus kehrt wieder Gelassenheit ein.

**35****IMMORTELLE** Ätherisches Öl

Ich bin nicht nur mein Körper mein Bewusstes.

Ich bin auch mein Unbewusstes meine Traumzeit. Ich bin groß.

36

## GELSEMIUM SEMPERVIRENS - JASMIN

### Spagyrik

Ich traue mich endlich.  
Denn sonst renne ich nur weiter  
vor der Angst davon.

37

## INFEKT CHRONISCH ALT

### Immunstimulantien

Ich habe mich  
mit Kompromissen arrangiert  
und den Preis bezahlt.  
Ich habe keine Lust mehr darauf  
und beende jetzt alles

was meiner Energie  
meinem Sinn  
meiner Freude  
und meinem Wachstum  
nicht gut tut.

38

## PYRITSONNE

### Kristall

Das Himmelstor in meiner Brust  
ist offen  
erfüllt mich mit guter Laune  
Liebe  
Tatendrang  
innerer Wärme.

Und alle,  
die das nicht mitfeiern wollen,  
bleiben bitte weit weg.

39

## TAGETES

### Ätherisches Öl

Ich habe meine Wunden geleckt  
doch davon sind sie nicht geheilt  
ich bin stehen geblieben.  
Rucksack wieder auf den Rücken.  
Auf geht es in neue Abenteuer.