

UWE ALBRECHT

Ich bin dein
innerwise **Hausarzt**
für **Körper, Geist & Seele**
Ganzheitliche Energie-Medizin

für alle



Leseprobe der Mittelbeschreibungen

SCHRITT 4

THERAPEUTISCH AN DEN RICHTIGEN PUNKTEN EINWIRKEN

DIE *innerwise* GESUNDUNGSMITTEL

144 runde Karten als energetische Tore zu Gesundungsmitteln als Ausdruck einer modernen Informationsmedizin, die nicht mehr mit Substanzen und Stoffen, sondern mit Informationsfeldern arbeitet und damit unsere bewussten und vor allem unbewussten Anteile erreichen und klären kann.

Man kann diese Gesundungsmittel auch als Heilmittel, als Informationsmuster, als Energien oder als kausalaktive, komplex quantenverschränkte Informationsmuster verstehen und benennen.

Ihre Beschreibungen sind
poetische Inspirationen
Worte, die
auf der Zunge zergehen
das Herz kitzeln
die Seele necken.
Das Leben lacht mit dir oder auch über dich,
weil es dich liebt.

1 VANILLE BOURBON Ätherisches Öl

Ich gönne mir
die entspannende Süße des Lebens
den intensiven Geschmack
die poetische Verführung.

2 MYRRHE Ätherisches Öl

Ich glaubte, meine Tränen zu sein.
Auf dem Surfbrett durch das Leben
schmeckt mir so viel besser.

3 7. BRAVEHEART Krieger des Herzens

Ich kämpfe für die Wahrheit.

4 VERSTEINERTES HOLZ Kristall

Es ist meine Entscheidung
und Verantwortung
eine neue Perspektive zu mir
und meinem Leben einzunehmen
und damit Lösungen einzuladen.

5 YSOP Ätherisches Öl

Glasklar mein Geist
weit mein Blick
offen mein Herz.
So gehe ich sicheren Schrittes voran.

6 ROSMARIN Ätherisches Öl

Mit meiner Präsenz
erfülle ich meinen Raum
den Raum darüber hinaus
halte damit Negativität fern.
Und was ich mit meinem Raum dann mache
das bestimme nur ich selbst.

7

MUSKATELLER SALBEI Ätherisches Öl

Wenn mich nichts mehr tief berührt

Leblosigkeit in mir ist
wärmt ein vom Becken ausgehendes Feuer
meine Lebenslust.

8

6. BRAVEHEART Krieger des Herzens

Ich lasse mich
von meinem Herzen führen.

9

CHROMCHALCEDON Kristall

Kummer oh Kummer

friss dich doch selbst auf.

Ich gehe weiter.

10

NELKENKNOSPEN Ätherisches Öl

Exotische Düfte verführen die Sinne,
beleben Erotik und Kreativität.

11

CYANBLAU Farbe

Ich kann mit klarem Kopf
scharfem Blick
jeder Herausforderung entgegentreten.
Ich vertraue meinem Urteilsvermögen.
Ich bewahre die Übersicht.

12

12. BRAVEHEART Krieger des Herzens

Ich schenke mir

Weite.

13 TURMALIN SCHWARZ Kristall

Mit einem Lachen auf den Lippen
und im Herzen
entdecke ich staunend Leben.

14 ECHINACEA PURPUREA - ROTES SONNENHUT Spagyrik
Ich missbrauche

seelische Erfahrungen
meiner Kindheit
nicht länger als Entschuldigung.
Wenn ich will

kann ich.

15 CHAMPACA Ätherisches Öl

Die Schönheit dieser Erde
entdecke ich mit
allen Sinnen.

16 BIOTIT LINSE Kristall

Untertan war ich gestern
heute entscheide ich neu
morgen ist mein Königreich.

17 BASILIKUM Ätherisches Öl
Die Ruhe in mir

war nicht Frieden
sondern Leblosgkeit
die nun mit aller Kraft und Intensität
erinnert werden möchte an
Bewegung
Aktivität
Energie
Dynamik
Wildheit.

In dieser Lebendigkeit finde ich meine Kraft wieder.

18 INFEKTE AKUT Immunstimulantien

Ich habe nicht geklungen
so konnte Fremdes in mich eintreten.
Mein Körper hilft
reinigt mich davon.
Die Gifte des Fremden
scheidet er wieder aus.
Mein klingender Klang
hält sie dann fern.

19 ARTEMISIA VULGARIS - BEIFUSS Spagyrik

Mein Sinn
gibt meinem Sein
eine Bedeutung.

20 ANGELICA ARCHANGELICA -
ENGELWURZ Spagyrik

Aufrechte Zentrierung und Ruhe
lassen mich Lösungen finden.

21 LIMETTE Ätherisches Öl

Wellen der Freude
verteilen die im Kopf
gestaute Energie wieder
im ganzen Körper und
der freut sich.

22 HAEMATIT Kristall

Meine geistige Größe
lässt mich
Udenkbares erschaffen.

23 KAKAOEXTRAKT Ätherisches Öl

Ich gönne mir eine Essenz
die die Lebenskraft in mir
wärmt und nährt.

24

CONVALLARIA MAJALIS - MAIGLÖCKCHEN

Spagyrik

Frühlingsgefühle
im Herzen
sind mein Jungbrunnen.

25

AZURIT-MALACHIT Kristall

Den Schlüssel

aus meinem inneren Gefängnis
finde ich in mir selbst
in meiner Entscheidung
das Leben zu lieben.

26

MELISSA OFFICINALIS - ZITRONENMELISSE

Spagyrik

Im Boden der Zweifel versunken

erwache ich daraus zu neuem Leben.

27

RAUCHOBSIDIAN Kristall

Ich stehe vor dem Spiegel
der mich durch die Wunden
hindurchschauen lässt
in die Möglichkeiten dahinter
und diese feiere ich.

28

LAVENDEL Ätherisches Öl

Ich bin ein Sensibelchen
gönne mir einen Schutzraum
damit meine Nerven sich erholen können
mein Schlaf tief wird
meine empfindsame Seele aufatmen kann.
Hier bin ich ich, hier kann ich sein.

29

PATCHOULI Ätherisches Öl

Die Mitte meines Körpers
ist nicht in meinem Kopf
sondern im Sonnengeflecht.
So gestalten Geist, Herz und Intuition
gemeinsam mein Leben.

30 GOLDGELB Farbe

Ich lasse meine Gedanken
schnell, klar und logisch
sich in
alle Richtungen
ausbreiten.

31 EDELOPAL Kristall

Wach bin ich,

mit staunenden Augen
mit wirksamen Tun
das wahre Leben gestaltend.

32 8. BRAVEHEART Krieger des Herzens

Alle Kraft ist in mir.
Ich lasse sie aufsteigen.

33 DETOX Entgiftung

In der Verfestigung
sind allerlei Gifte konserviert.
Schmelzen diese jedoch
wie Eis in der Sonne,
schwimmt der Dreck davon.

34 RHODODENDRON Ätherisches Öl

Eine Sauna, die

meinen Körper
meinen Geist
meinen Willen abhärtet
meine Belastbarkeit
meine Widerstandskraft fördert.
Aus dieser Kraft heraus kehrt wieder Gelassenheit ein.

35 IMMORTELLE Ätherisches Öl

Ich bin nicht nur
mein Körper mein
Bewusstes.

Ich bin auch
mein Unbewusstes
meine Traumzeit.
Ich bin groß.

36

GELSEMIUM SEMPERVIRENS - JASMIN

Spagyrik

Ich traue mich endlich.
Denn sonst renne ich nur weiter
vor der Angst davon.

37

INFEKT CHRONISCH ALT Immunstimulantien

Ich habe mich
mit Kompromissen arrangiert
und den Preis bezahlt.
Ich habe keine Lust mehr darauf
und beende jetzt alles

was meiner Energie
meinem Sinn
meiner Freude
und meinem Wachstum
nicht gut tut.

38

PYRITSONNE Kristall

Das Himmelstor in meiner Brust
ist offen
erfüllt mich mit guter Laune
Liebe
Tatendrang
innerer Wärme.

Und alle,
die das nicht mitfeiern wollen,
bleiben bitte weit weg.

39

TAGETES Ätherisches Öl

Ich habe meine Wunden geleck
doch davon sind sie nicht geheilt
ich bin stehen geblieben.
Rucksack wieder auf den Rücken.
Auf geht es in neue Abenteuer.